

# ESCUELA DE DOMINGOS



## BASKET LUPUS



**Para Chicos y Chicas de 5 a 12 años - 28 Entrenamientos**

**Iniciación y Perfeccionamiento** 11.00-12.15 o 12.15-13.30

-Pabellón IE3 Pilar Lorengar Precio: **136€** 2ª actividad: **80€**

**INFO:** [www.basketlupus.com](http://www.basketlupus.com) [basketlupus@gmail.com](mailto:basketlupus@gmail.com)



## Descargar el Tríptico Informativo



**ESCUELA DE DOMINGOS**

**INICIACIÓN AL BALONCESTO**

**Y**

**PERFECCIONAMIENTO**

Pabellón IES Pilar Lorengar

Niñ@s nacidos del 2010 al 2003

11.00-12.15 y 12.15-13.30

APRENDE Y DIVIÉRTETE CON NOSOTROS



Basket Lupus  
31 años llevamos el Basket  
en el Barrio de la Jota

Esta actividad dirigida a niños y niñas, tanto socios de la Agrupación como NO SOCIOS, que desean practicar este deporte.

**¿Qué Hacemos?**

Las escuelas de baloncesto son el primer paso en la formación de los jugadores/as en la AD Lupus. Las escuelas de iniciación conjugan aprendizaje y diversión en la inmersión deportiva de los niños. Constituyen la base de la pirámide que continúa con los equipos que participan en Ligas Escolares, Federadas y culminan en los equipos sénior del club.

La Escuela de Domingos es una actividad enfocada al primer desarrollo deportivo de los/as niños/as que quieren empezar en el mundo del deporte a una edad temprana (5-9 años), en este caso en el baloncesto. Son unos años claves para el aprendizaje motor: es la edad en la que existe un mayor nivel de recepción de gestos deportivos. El objetivo fundamental es introducir al niño/a en el ámbito deportivo e inculcarle unas bases sólidas para su futuro. Los valores que deseamos que despierte esta escuela son: la amistad, el esfuerzo, el respeto y la responsabilidad.

Con el grupo de perfeccionamiento esperamos completar la formación de los niños/as que ya juegan al baloncesto enriqueciendo sus habilidades técnicas y técnicas individuales y colectivas gracias al desarrollo de un trabajo más personal y detallado que el que se puede llevar a cabo dentro de los entrenamientos de equipo durante el desarrollo de la competición.

**Objetivos**

**Básicos**

- >Conocer y comprender las principales reglas del juego.
- >Adquirir hábitos saludables a través del deporte.
- >Desarrollar habilidades sociales a través del trabajo en grupo.
- >Desarrollar las habilidades motoras y cognitivas genéricas de forma polivalente.
- >Adquirir una buena capacidad de orientación y coordinación espacio temporal.
- >Desarrollar la percepción y coordinación oculo-motora.
- >Desarrollar la inteligencia emocional a través de la toma de decisiones y la reflexión mediante la práctica y desarrollo de la actividad deportiva.
- >Mejora del equilibrio propiocepción.
- >Desarrollar la capacidad de reacción.
- >Adquirir y desarrollar la capacidad rítmica Musculo-Esquelética.

**Aplicados**

- Posición básica de Juego
- Técnica de Carrera
- Condición Física Básica (Física, Psíquica y Técnica)
- Dominio de Balón-Bote
- Desplazamiento con Balón
- Desplazamiento sin Balón
- Paradas
- Entradas a Canasta
- Técnica de Tiro
- Técnica de Pasa-Recapación
- Lectura de los Espacios

[Formulario Pre-Inscripción Online](#)